



ATTIVITÀ DI NOVEMBRE 2024

CASA VIOLA
DE BANFIELD

LUNEDÌ 4	MARTEDÌ 5	MERCOLEDÌ 6	GIOVEDÌ 7	VENERDÌ 8	SABATO 9
17:30-19:00 (D)CA Lo stress del caregiver	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30-18:30 GRUPPO ABC in presenza	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	17:30-18:30 GRUPPO ABC online	
LUNEDÌ 11	MARTEDÌ 12	MERCOLEDÌ 13	GIOVEDÌ 14	VENERDÌ 15	SABATO 16
17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA		
LUNEDÌ 18	MARTEDÌ 19	MERCOLEDÌ 20	GIOVEDÌ 21	VENERDÌ 22	SABATO 23
17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30-18:30 GRUPPO ABC in presenza	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	17:30-18:30 GRUPPO ABC online	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
LUNEDÌ 25	MARTEDÌ 26	MERCOLEDÌ 27	GIOVEDÌ 28	VENERDÌ 29	SABATO 30
17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA		10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza

Le attività di CasaViola
sono realizzate con il contributo di

Fondazione
FONDAZIONE CRTRIESTE

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

Lo stress del caregiver

con Antonella Deponte, psicologa e consulente familiare

Di frequente il caregiver trascura se stesso e il suo tempo libero per prendersi cura del familiare con demenza, rischiando di saturare le riserve di energie fisiche e mentali e andando incontro ai risvolti negativi dello stress.

Nell'ultimo incontro del nostro corso per imparare a prendersi cura di una persona con demenza parleremo delle **tecniche per trovare il giusto equilibrio** e imparare a ritagliarsi il tempo per sè: perchè **chi sta bene, cura meglio!**

PRESENZA e ONLINE

Incontri in coppia (caregiver-persona con demenza)

Musicoterapia

PRESENZA

con Aulòs, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno.

Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza. SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER IL GRUPPO DEL LUNEDÌ! per iscriversi telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it

Incontri in coppia (caregiver-persona con demenza)

Stimolazione cognitiva

PRESENZA

con Rosanna Palmeri, psicologa

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il **metodo Spector** (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli **incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza**, in modo da promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme, diversi dalla classica assistenza. **È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana.**

Mutuo aiuto

Gruppo ABC®

PRESENZA e ONLINE

con Barbara Fabro, conduttrice gruppi ABC

Un ciclo di 5 incontri, a cadenza quindicinale, che permette approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il **Metodo Capacitante®** in un clima di confronto e assenza di giudizio.

Le iscrizioni sono aperte, basta scrivere a casaviola@debanfield.it o telefonare allo 040362766 e scegliere quale modalità intendi partecipare (è consigliata la partecipazione a tutti gli incontri). È possibile partecipare in presenza (mercoledì) oppure online (venerdì).

Incontri per la persona con demenza

Sabato in città

PRESENZA

con S.O.F.I.A. per la famiglia, impresa per il sostegno della persona fragile

Un sabato mattina "diverso" in cui tu, caregiver, **potrai ritagliarti del tempo per te, perché alla persona di cui ti prendi cura pensiamo noi!**

Per due ore alla settimana gli operatori di "S.O.F.I.A per la famiglia" ci faranno compagnia. Alternandosi, proporranno varie attività volte a stimolare la mente e il corpo della persona cognitivamente fragile. Inizieremo con... Shh, è una sorpresa! Lo sveleremo più in là...

Per partecipare scrivi una mail a casaviola@debanfield.it e un'operatrice ti contatterà al più presto.

Le attività di CasaViola sono realizzate con il contributo di

Fondazione
FONDAZIONE CR TRIESTE 