



# ATTIVITÀ DI OTTOBRE 2024

	MARTEDÌ 1	MERCOLEDÌ 2	GIOVEDÌ 3	VENERDÌ 4
	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	
LUNEDÌ 7	MARTEDÌ 8	MERCOLEDÌ 9	GIOVEDÌ 10	VENERDÌ 11
09:00 - 13:00 2° CAREGIVER DAY FVG (UDINE)	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	
17:30-19:00 (D)CA - Alzheimer e demenze				
LUNEDÌ 14	MARTEDÌ 15	MERCOLEDÌ 16	GIOVEDÌ 17	VENERDÌ 18
17:30-19:00 (D)CA La comunicazione con la persona con demenza	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	
LUNEDÌ 21	MARTEDÌ 22	MERCOLEDÌ 23	GIOVEDÌ 24	VENERDÌ 25
17:30-19:00 (D)CA I sintomi comportamentali: quali sono e cosa fare	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA  17:30-18:30 GRUPPO ABC in presenza	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	17:30-18:30 GRUPPO ABC online
LUNEDÌ 28	MARTEDÌ 29	MERCOLEDÌ 30	GIOVEDÌ 31	
17:30-19:00 (D)CA I bisogni assistenziali e di cura	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	

Incontri in coppia (caregiver-persona con demenza)

### Musicoterapia

PRESENZA

con **Aulòs**, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno.

**Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.**

Incontri in coppia (caregiver-persona con demenza)

### Stimolazione cognitiva

PRESENZA

con **Rosanna Palmeri e Chiara Di Marco**, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il **metodo Spector** (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. **Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza**, in modo da promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme, diversi dalla classica assistenza. **È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).**

Convegno

### 2° Caregiver Day FVG

PRESENZA

AUDITORIUM REGIONALE Palazzo della Regione FVG, UDINE

Quest'anno la giornata regionale dedicata ai caregiver affronterà il tema dei **giovani caregiver**, fenomeno ancora poco conosciuto e affrontato, ma che merita grandi attenzioni: i ragazzi e le ragazze che si trovano in questa situazione vivono un carico maggiore di responsabilità e si trovano ad affrontare sfide importanti, scontrandosi spesso con l'assenza di aiuti concreti. In questo convegno vogliamo dare loro voce, individuando possibili risorse e mettendo a confronto i diversi punti di vista. **Ti aspettiamo a Udine il 7 ottobre, se vuoi partecipare compila l'apposito form sul sito della Regione** (<https://eventi.regione.fvg.it/Eventi/dettaglioEvento.asp?evento=23921>).

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

### (D) Caregiver Academy

PRESENZA e ONLINE

con le **operatrici di CasaViola**

Riprende la "scuola" per caregiver di persone con demenza:

5 lunedì, a partire dal 7 ottobre, in cui le consulenti di CasaViola ti guideranno nel mondo dei disturbi neurocognitivi, rispondendo ad alcune tra le principali domande che ci si pone quando arriva una diagnosi di questo tipo.

- **Alzheimer e demenze:** di che si tratta? Con Antonella Deponte, capiremo quali sono i sintomi tipici e quali termini utilizzare quando si parla di demenza;
- **La comunicazione possibile:** Barbara Fabro ci darà importanti spunti su come preservare il dialogo con la persona con demenza, anche quando ciò sembra impossibile;
- **Cosa si intende per sintomi comportamentali:** Rosanna Palmeri ci parlerà di tutti quei sintomi che, pur non rientrando nella sfera cognitiva, sono tra i più frequenti e trasversali e rischiano di complicare l'assistenza e la relazione;
- **Quali sono i bisogni assistenziali?** Ce ne parlerà Roberta Varesano, illustrandoci quali possono essere le necessità e le strategie di assistenza per migliorare la qualità di vita della persona con demenza;
- **Lo stress del caregiver:** sappiamo bene che il compito di assistenza può essere logorante, per cui è bene che il caregiver impari a prendersi cura anche di sé, Antonella Deponte, in questo ultimo incontro, ci mostrerà come fare!

**Gli incontri sono gratuiti ed è possibile partecipare in presenza, nella sede di CasaViola oppure online su [www.caregiveracademy.it](http://www.caregiveracademy.it).**

Mutuo aiuto

### Gruppo ABC®

PRESENZA e ONLINE

con **Barbara Fabro**, assistente sociale e conduttrice gruppi ABC

Un ciclo di 5 incontri, a cadenza quindicinale, che permette approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il **Metodo Capacitante®** in un clima di confronto e assenza di giudizio.

**Le iscrizioni per il gruppo sono aperte, basta scrivere a [casaviola@debanfield.it](mailto:casaviola@debanfield.it) o telefonare allo 040362766 e scegliere quale modalità intendi partecipare (è consigliata la partecipazione a tutti gli incontri).**