



ATTIVITÀ DI APRILE 2025

CASA VIOLA
DE BANFIELD

Le attività di CasaViola
sono realizzate con il contributo di

Fondazione
FONDAZIONE CRTRIESTE

	MARTEDÌ 1	MERCOLEDÌ 2	GIOVEDÌ 3	VENERDÌ 4	SABATO 5
	15:00 - 16:00 BENESSERE DEL CAREGIVER	10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	18:00 - 20:00 CONFERENZA - CONCERTO Beethoven tra arte e musicoterapia	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA			
LUNEDÌ 7	MARTEDÌ 8	MERCOLEDÌ 9	GIOVEDÌ 10	VENERDÌ 11	SABATO 12
17:30 - 18:30 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:00 BENESSERE DEL CAREGIVER	10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	17:30 - 18:30 GRUPPO ABC (in presenza)	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA			
LUNEDÌ 14	MARTEDÌ 15	MERCOLEDÌ 16	GIOVEDÌ 17	VENERDÌ 18	SABATO 19
	15:00 - 16:00 BENESSERE DEL CAREGIVER	10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA		10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA			
LUNEDÌ 21	MARTEDÌ 22	MERCOLEDÌ 23	GIOVEDÌ 24	VENERDÌ 25	SABATO 26
	15:00 - 16:00 BENESSERE DEL CAREGIVER	10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA		
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA			
LUNEDÌ 28	MARTEDÌ 29	MERCOLEDÌ 30			
17:30 - 19:00 D(CA) Alzheimer e altre demenze	15:00 - 16:00 BENESSERE DEL CAREGIVER	10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO			
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA			

Pulmino viola

Metti in moto il Cervello

IN PIAZZA

con le operatrici di CasaViola/de Banfield

Il pulmino viola di CasaViola-Associazione de Banfield gira in città per offrire: **supporto** individuale ai caregiver, **consulenze sociosanitarie**, spunti per la stimolazione cognitiva, **consigli per la salute del cervello** e la prevenzione della demenza, materiale informativo di vario tipo. Sul sito tutti gli appuntamenti. **Scansiona il codice QR con lo smartphone.**



Incontri in coppia (caregiver-persona con difficoltà cognitive)

Musicoterapia

PRESENZA

con **Aulòs**, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

Per info e per iscriversi ai prossimi cicli, telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it

Incontri per i caregiver

Un viaggio nel benessere del caregiver

PRESENZA

con **Rossella Vono**, psicologa

Un percorso di gruppo volto a riscoprire l'armonia tra corpo e mente, attraverso i metodi del neo-funzionalismo. Il percorso, condotto da psicologhe, ti permetterà di: viverti un momento di benessere in condivisione; scoprire nuovi modi di sentire il corpo; integrare il sé nel gruppo; incontrare l'altro; gestire il tuo spazio.

Per partecipare invia una mail a casaviola@debanfield.it o telefona allo 040362766.

Incontri in coppia (caregiver-persona con difficoltà cognitive)

Stimolazione cognitiva

PRESENZA

con **Rosanna Palmeri e Chiara di Marco**, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme, diversi dalla classica assistenza.

È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana.

Incontri per la persona con demenza

Sabato in città

PRESENZA

con **S.O.F.I.A. per la famiglia**, impresa per il sostegno della persona fragile

Una mattina "diversa" in cui tu, caregiver, potrai ritagliarti del tempo per te, perché alla persona di cui ti prendi cura pensiamo noi!

Per due ore alla settimana gli operatori di "S.O.F.I.A per la famiglia" ci faranno compagnia. Alternandosi, proporranno varie attività volte a stimolare la mente e il corpo della persona cognitivamente fragile.

Per partecipare, o per sapere quali sono le prossime attività in programma, scrivi una mail a casaviola@debanfield.it e un'operatrice ti contatterà al più presto.

Mutuo aiuto

Gruppo ABC®

PRESENZA

con **Barbara Fabro**, conduttrice gruppi ABC

Un ciclo di incontri a cadenza quindicinale, che permette di approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la migliore relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il **Metodo Capacitante®** in un clima di confronto e assenza di giudizio.

Per partecipare invia una mail a casaviola@debanfield.it o telefona allo 040362766.

Conferenza-concerto

OLTRE LE STELLE

INGRESSO LIBERO

Beethoven tra Arte e Musicoterapia

Una conferenza-concerto con interventi musicali dei Musicisti del Conservatorio.

- 18.00: saluti del Direttore del Conservatorio
- 18.10: "Il potere evocativo della musica nella collezione della Biblioteca Beethoveniana"
- 18.30: "Passeggiate al Museo e musicoterapia. La valenza terapeutica del suono"
- 18.50: "Quando il bello cura. L'estetica in musicoterapia"

Dove: **Sala Tartini del Conservatorio di Musica di Trieste** | Via Ghega 12

Quando: **venerdì 4 aprile, 18:00-20:00**

Attività di benessere

Insieme nel movimento

PRESENZA

con **Alessandra Copetti**, Scuola "Risvegli" di Maria Fux

Incontri di "movimento creativo" con il metodo ideato da Maria Fux. La musica insieme al movimento, al gruppo e all'utilizzo di materiali può far scoprire molto di sé e del proprio movimento trasformando l'incontro in occasione di arricchimento sia sul piano motorio e fisico che emotivo e relazionale. Stare insieme nella musica e nel movimento porta a un benessere psicofisico e l'interazione tra le persone, fa sì che il gruppo possa essere stimolo, esempio e osservazione per tutti.

Il gruppo è dedicato ai caregiver. Per info e iscrizioni telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

Alzheimer a altre demenze

PRESENZA o ONLINE

con **Antonella Deponte**, consulente familiare

Riparte il corso per imparare a prendersi cura di una persona con demenza.

5 incontri tenuti da professioniste che spiegano in modo chiaro e semplice cos'è la demenza e come affrontarla nella quotidianità.

Si inizia introducendo il **tema della demenza**, illustrandone le **diverse patologie**, e sottolineando i **cambiamenti imposti sull'organizzazione familiare**.

Per partecipare invia una mail a casaviola@debanfield.it o telefona allo 040362766. È possibile seguire la formazione da remoto tramite la piattaforma digitale www.caregiveracademy.it.