



ATTIVITÀ DI GENNAIO 2025

CASA VIOLA
DE BANFIELD

		MERCOLEDÌ 1	GIOVEDÌ 2	VENERDÌ 3	SABATO 4
		FESTIVO			
LUNEDÌ 6	MARTEDÌ 7	MERCOLEDÌ 8	GIOVEDÌ 9	VENERDÌ 10	SABATO 11
FESTIVO	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA		10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
LUNEDÌ 13	MARTEDÌ 14	MERCOLEDÌ 15	GIOVEDÌ 16	VENERDÌ 17	SABATO 18
10:00 - 12:00 LUNEDÌ IN CITTÀ Per persone con demenza	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	10:30-11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO 15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA		10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
LUNEDÌ 20	MARTEDÌ 21	MERCOLEDÌ 22	GIOVEDÌ 23	VENERDÌ 24	SABATO 25
10:00 - 12:00 LUNEDÌ IN CITTÀ Per persone con demenza	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	10:30-11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO 15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	17:00-18:30 COSA SIGNIFICA "ANZIANO FRAGILE"?	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
LUNEDÌ 27	MARTEDÌ 28	MERCOLEDÌ 29	GIOVEDÌ 30	VENERDÌ 31	
10:00 - 12:00 LUNEDÌ IN CITTÀ Per persone con demenza	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	10:30-11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO 15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	17:30-18:30 GRUPPO ABC (in presenza)	

Le attività di CasaViola
sono realizzate con il contributo di

Fondazione
FONDAZIONE CRTRIESTE

Incontri in coppia (caregiver-persona con difficoltà cognitive)

Musicoterapia/Stimolazione cognitiva

PRESENZA

con **Aulòs**, ass.ne di Musicoterapia / con **Rosanna Palmeri e Chiara di Marco**, psicologhe

Tre pomeriggi a settimana CasaViola propone attività dedicate alla diade persona con demenza e caregiver: un modo per stare insieme riscoprendo la relazione, socializzare, ma soprattutto, potenziare le abilità cognitive residue attraverso interventi strutturati e di dimostrata efficacia.

Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza. Per info e iscrizioni telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it. Le operatrici di CasaViola ti indicheranno il gruppo più adatto alle tue esigenze e a quelle della persona di cui ti prendi cura.

Attività di benessere

Insieme nel movimento

PRESENZA

con **Alessandra Copetti**, Scuola "Risvegli" di Maria Fux

Incontri di "movimento creativo" con il metodo ideato da Maria Fux. La musica insieme al movimento, al gruppo e all'utilizzo di materiali può far scoprire molto di sé e del proprio movimento trasformando l'incontro in occasione di arricchimento sia sul piano motorio e fisico che emotivo e relazionale. Stare insieme nella musica e nel movimento porta a un benessere psicofisico e l'interazione tra le persone, fa sì che il gruppo possa essere stimolo, esempio e osservazione per tutti.

Il gruppo è dedicato ai caregiver. Per info e iscrizioni telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it.

Mutuo aiuto

Gruppo ABC®

PRESENZA e ONLINE

con **Barbara Fabro**, conduttrice gruppi ABC

Un ciclo di incontri a cadenza quindicinale, che permette approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il **Metodo Capacitante®** in un clima di confronto e assenza di giudizio.

Per partecipare invia una mail a casaviola@debanfield.it o telefona allo 040362766.

Incontri per la persona con demenza

Lunedì/Sabato in città

PRESENZA

con **S.O.F.I.A. per la famiglia**, impresa per il sostegno della persona fragile

Una mattina "diversa" in cui tu, caregiver, **potrai ritagliarti del tempo per te, perché alla persona di cui ti prendi cura pensiamo noi!**

Per due ore alla settimana gli operatori di "S.O.F.I.A per la famiglia" ci faranno compagnia. Alternandosi, proporranno varie attività volte a stimolare la mente e il corpo della persona cognitivamente fragile.

Per partecipare, o per sapere quali sono le prossime attività in programma, scrivi una mail a casaviola@debanfield.it e un'operatrice ti contatterà al più presto.

Formazione per volontari

Cosa significa "anziano fragile"

PRESENZA

con **Antonella Deponte e Roberta Varesano**, consulenti di CasaViola

Vi sarà capitato di sentirvi dire o di leggere in una nostra comunicazione l'espressione "anziano fragile". Dietro queste due parole si nasconde una varietà di situazioni che passano per le definizioni di autosufficienza e salute, ma non solo. Insieme vedremo cosa si intende concretamente con il termine fragilità e quali sono le differenze tra un invecchiamento normale e uno patologico. **Incontro dedicato ai volontari.**

Formazione per volontari

Metti in moto il Cervello

PRESENZA

con **le operatrici CasaViola/de Banfield**

Il pulmino viola di CasaViola-Associazione de Banfield gira in città: **supporto** individuale ai caregiver, **consulenze sociosanitarie**, spunti per la stimolazione cognitiva, **consigli per la salute del cervello** e la prevenzione della demenza, materiale informativo di vario tipo. Sul sito tutti gli appuntamenti. **Scansiona il codice QR con lo smartphone.**

